

Côté Cuisine

EN FONCTION DE TES ENVIES

... ET DE TES NÉCESSITÉS ! SIGNALE NOUS SI TU SUIS UN RÉGIME ALIMENTAIRE SPÉCIAL OU DES ALLERGIES



FAIM DE LOUP

Rosti Cabane  **20 -**
Galette de pommes de terre râpées, Jambon du Valais, Raclette d'Hérémente, Œuf

Rosti Nature  **14 -**
*Galette de pommes de terre râpées
+ 2- par ingrédient supplémentaire*

Croûte Cabane **20 -**
Tranche de pain, Vin blanc, Raclette d'Hérémente, Lard du Valais, Œuf

Planchette Apéro **20 -**
Assortiment de Viande séchée, Jambon cru, Lard et Fromage du Valais, pain

Soupe du Guide **20 -**
Soupe Maison servie avec Viande séchée, Jambon cru et Fromage du Valais, pain

Soupe du Jour **10 -**
Soupe Maison, Fromage, pain

Omelette  **14 -**
*Œufs frais et fines herbes
+ 2- par ingrédient supplémentaire*

Plat du Jour **20 -**
En fonction de l'inspiration de la Cabane

SUR LE POUCE

SUR PLACE OU A EMPORTER

Saucisse sèche du Val d'Hérens **13 -**
*Bœuf ou Brebis
Fermé Les Devins, Les Mayens de Sion*

Tarte salée **8 -**
En fonction de l'inspiration de la Cabane

Tarte salée et salade **12 -**
Servie avec une salade composée

Sandwich **6 -**
Au choix : Classique, Végétarien, Beurre de Cacahuètes

Pique-Nique **15 -**
Sandwich, Fruit, Fruits secs, Fromage, Barre de Chocolat, Eau 50cl

Snack salé **3 -**
Pringles, Biscuits apéro, Cacahuètes

GOURMANDISES

Part de Tarte / Gâteau **5 -**
Supplément chantilly offert ;)

Pot de glace "Oh Gelato"  **6 -**
*Glace artisanale suisse
Absinthe, Chocolat, Mangue, Caramel salé*

Tablette de Chocolat **4 -**

Tablette d' Ovomaltine **4 -**

PowerBar **4 -**

Snack sucré **3 -**

FONDUE DES CABANES 400G **13 -**

La Welsch "7 fromages romands"
Demandez votre sachet, un souvenir culinaire
Uniquement à emporter !

Côté Bar

PLUTÔT FROID OU CHAUD ?
AVEC OU SANS ALCOOL ?



POUR LES TRÈS SAGES ... DE L'EAU

Henniez plate ou gazeuse 50cl

4 -

Bouteille d'eau plate 1,5L

6 -

En été, les glaciers alentours nous offrent de l'eau, peut-être que la source extérieure coule ... (non contrôlée)

SANS ALCOOL

DANS NOS FRIGOS

Coca, Coca zéro, Thé froid pêche 33cl

4 -

Jus de pomme artisanal normand 33cl

4 -

La gardienne est normande :)

Rivella rouge, Schorle 50cl

6 -

Isolite 50cl

6 -

Kéfir de fruits maison 25cl

4 -

Infusion glacée maison 25cl

4 -

Sirop avec bouteille d'eau 50cl

4 -

POUR TE RÉCHAUFFER

Chocolat / Ovomaltine

4 -

Au bon lait de vache suisse

Thé ou Infusion

4 -

So british... Thé anglais de chez "NewBy"

Café

4 -

Café de Cafetière

Café épice

4 -

Cannelle, curcuma et gingembre

Pot de Thé / Infusion 1L

6 -

Un grand volume pour une meilleure hydratation

PLAISIRS COUPABLES

POUR L'APÉRO

Suze 4cl

6 -

Ricard 4cl

6 -

Jagermeister 2cl

4 -

Génépi, Abricotine, Poire, Pomme

6 -

Eau de Vie / Spiritueux de Bière

6 -

Calvados

6 -

Bénédictine

6 -

Digestif normand

À TOUTE HEURE

Café Cabane

10 -

Bénédictine, Café, Chantilly

Thé Cabane

10 -

Rhum, Thé, Chantilly

Brasserie et Cave

TU PRÉFÈRES LA BIÈRE
OU LE VIN ?



CIDRE NORMAND

Cidre artisanal normand 33cl
Les Calètes - Pays de Caux

4 -

Pommes ramassées à la main. Sans sulfite ajouté. 4 %
Le choix du cœur pour la gardienne

NOS BIÈRES DE SOIF

Cardinal spéciale 33cl
Lager, 5,2 %

4 -

Swissbeer 50cl
Lager, 4,8 %

6 -

Bière 0% alcool - IPA 33cl
Brewdog - Punk IPA

4 -

BIÈRES SUISSES

Panaché 33cl
Limonade + Bière 33cl

6 -

Panaché 50cl
Limonade + Bière 50cl

8 -

BIÈRES VALAISANNES

MALTERNATIVE Bio

Valais - Pale Ale 33cl
Agrumée et maltée, 5,2 %

6 -

Cérès - Blanche 33cl
Extra-légère, 4,3 %

6 -

Rouquine - Rousse 33cl
Ambrée et peu gazeuse, 4,1 %

6 -

Dr GAB'S

Houleuse - Blanche 50cl
Douce aux arômes d'agrumes, 5 %

8 -

Pépité - Pale Ale 50cl
Corps malté et arômes fruités, 4,8 %

8 -

BIÈRES ROMANDES

BLACK PIG

Acid Trip - IPA 44cl
Fruitée, subtile acidité, 6 %

6 -

Double Trouble
NEIPA 44cl
Grosse amertume, 8,3 %

6 -

VINS DU VALAIS

VINS OUVERTS

Vin **Blanc** du Gardien
ETAGNE - Petite Arvine + Fendant
Cave des Bouquetins - Grimisuat
1dl 4 - 5dl 15 - 1L 25 -

Vin **Rouge** du Gardien
ETERLE - Diolinoir + Pinot Noir
Cave des Bouquetins - Grimisuat
1dl 4 - 5dl 16 - 1L 28 -

BOUTEILLES DE BLANC

Blanc des Reines Chasselas
Bétrisey - Saint Léonard 37cl 16 - 75cl 32 -

Petite Arvine Petite Arvine
Cave des Bouquetins - Grimisuat 37cl 24 - 75cl 45 -

BOUTEILLES DE ROUGE

Sang de Reine
Pinot Noir, Diolinoir, Syrah et Gamaret
Bétrisey - Saint Léonard
37cl 18 - 75cl 39 -

Cornalin
Cornalin
Cave des Bouquetins - Grimisuat
75cl 54 -

Syrah
Syrah
Rython d'Or - Leytron
37cl 24 - 75cl 49 -

La “délicate” Gestion des Stocks à la Cabane

Amis Randonneurs,

Nous faisons tout notre possible pour gérer au mieux les stocks à la Cabane.

Cependant, il arrive parfois que des denrées voient leur “Date Limite de Consommation” arriver à terme.

Dans **une démarche “anti-gaspillage”** et convaincus que pour certains produits, cette D.L.C. peut être dépassée, tu pourrais tomber sur un de ces articles.

Si cela te dérange, n'hésite pas à revenir vers Nous pour un échange ou une remise.

Si cela ne te dérange pas, nous te remercions par avance de ta compréhension.

L'Equipe de PRAFLEURI

Paiement en Espèces versus Carte Bancaire

Amis Randonneurs,

Ce qui suit pour **ton Information, sans aucune Obligation** 😊

Pour tes règlements, nous acceptons les cartes bancaires,
Mais préférons nettement les paiements en espèces !

Le paiement en espèces fonctionne toujours, même lorsque :

- Il y a une panne d'internet.
- Il y a une panne de courant.
- Le lecteur de cartes ne fonctionne pas correctement.
- La batterie du téléphone portable est vide.

Gardons bien à l'esprit que :

- Le paiement en espèces aide les commerçants à éviter des frais bancaires considérables à chaque opération.
- L'argent numérique rend dépendant et contrôlable.
- Nous perdrons l'accès à l'espèce si nous ne l'utilisons pas.

**Ceci étant, zéro pression, nous te le répétons :
"Ceci pour Information, sans aucune Obligation".**

L'Equipe de PRAFLEURI